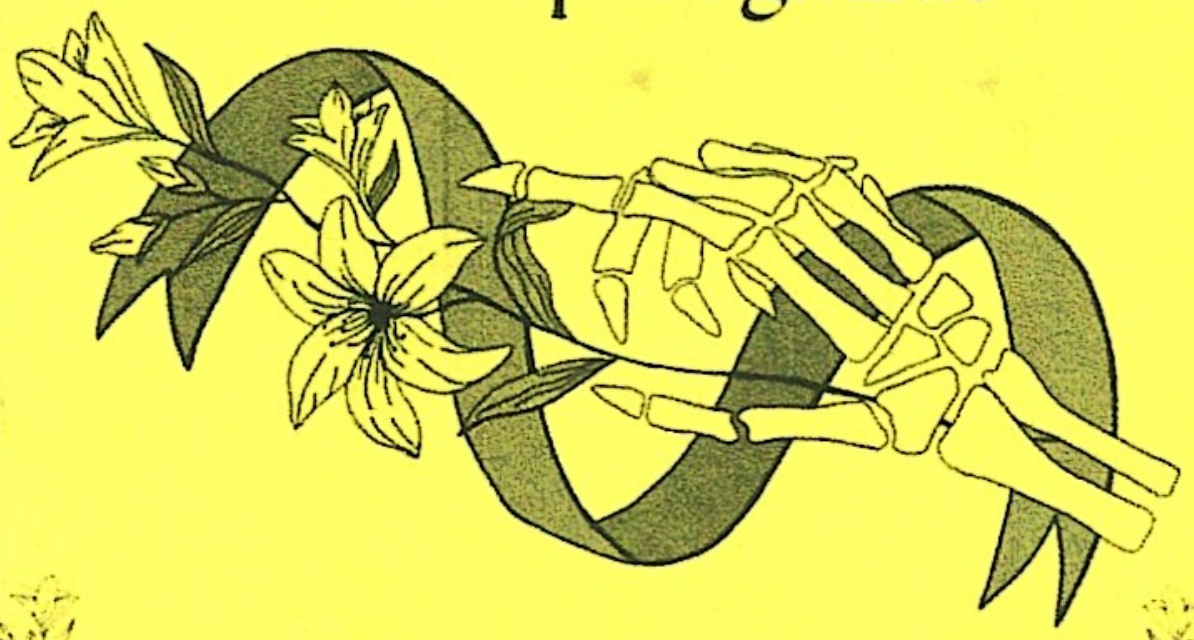
Mój pogrzeb

Czyli jak zaplanować swoje ostatnie pożegnanie



Zin Fundacji Funerarium

Dlaczego warto zaplanować swój pogrzeb?

⟶ Ponieważ to komfort, na który możemy sobie pozwolić w dzisiejszych czasach;

⟶ Bo najbliżsi organizujący pogrzeb nie będą już mogli zapytać o Twoje zdanie gdy Ciebie już nie będzie;

⟶ Dlatego, że możesz to zrobić w dowolnym momencie gdy masz chwilę wolnego czasu;

⟶ Jest to dobry i do tego pożyteczny sposób na oswojenie się z własną śmiertelnością!

A teraz odpowiedz na kilka pytań, które ułatwią Ci planowanie.

Jaką formę pochówku preferujesz?

Pochówek tradycyjny

Kremacja

Pochówek ekologiczny

Na jakim cmentarzu ma zostać złożone Twoje ciało?

W planerze wpisz adres nekropolii, a jeżeli ma być to dochówek, dodatkowo numer alejki i kwatery.

Gdzie ma się odbyć Twoje ostatnie pożegnanie?

W domu

Kaplicy

Prosektorium/kostnicy

wśród najbliższych

Sali pożegnań

Kościele

Inne miejsce

Kto ma je poprowadzić?

Kapłan / Ksiądz

Mistrz ceremonii / Celebrans

Jaki ma być Twój strój do trumny?

Kto ma się zająć Twoim ciałem podczas przygotowań do ostatniego pożegnania?

Bliska Ci osoba

Tanatokosmetolog

Balsamista

Jeżeli posiadasz kontakt do wybranej przez siebie osoby wpisz go do planera.

Jakie informacje warto jeszcze zawrzeć w planerze?

Coś o Twojej stypie

O nagrobku i wystroju grobu na ceremonii oraz po niej

Kogo poinformować o Twojej śmierci

Gdzie znaleźć wszystkie ważne dokumenty, loginy i inne

Czy zgadzasz się na wykonanie pamiątek żałobnych

Czy chcesz oddać swoje ciało dla nauki i gdzie znaleźć dokumenty to potwierdzające

O czym pamiętać, planując ostatnie pożegnanie:

- Poinformuj bliskich o stworzeniu planu pogrzebowego oraz o tym gdzie go znaleźć - najlepiej spisać go w jednej spójnej formie (np. w postaci dokumentu, notesu, folderu w komputerze lub teczki);
- Kartki planera jeżeli są luźne, koniecznie ponumeruj, by wiadomo było, że żadnej z nich nie brakuje kiedy będą potrzebne;
- Jeżeli chcesz, żeby Twoim pogrzebem zajęła się konkretna osoba, zapytaj ją, czy chce się tym zająć - jeśli nie, wyznacz inną i też z nią porozmawiaj!

Więcej od nas:

FUNDACJA
FUNERARIUM

Tekst i ilustracje:
Agnes Tołoczmańska